

# 体協くじ

第37号  
発行  
〒028-0023

平成20年6月13日  
社団法人久慈市体育協会  
久慈市新中の橋4-13-3  
久慈市民体育館内  
TEL 61-3353 FAX 52-2232  
E-mail taikyo@kuji-sports.jp  
URL http://kuji-sports.jp/

## 第3回久慈市民体育大会

## 開幕



5月11日(日)久慈上体育協会 谷藤照哲選手の選手宣誓のもと、第3回久慈市民体育大会が開幕しました!!

5月29日現在、3種目競技が終了し、結果は次ページのとおりとなりました。7・8月はソフトバレーボール競技、少年野球競技、テニス競技が行われます!(日程等詳しくは社団法人久慈市体育協会までお問合せください。)参加選手のご健闘をお祈り申し上げます。



## 市民体育大会 スナツプ



各種目競技試合結果  
(地区対抗種目)

# ママさんバレーボール



- 第1位 侍浜町体育協会
- 第2位 河北体育協会
- 第3位 大川目町体育協会  
山形地区体育協会

# 卓球



- 第1位 久慈湊体育協会
- 第2位 夏井町体育協会
- 第3位 侍浜町体育協会  
長内体育協会

# ゲートボール



- 第1位 山形地区体育協会
- 第2位 夏井町体育協会
- 第3位 小久慈町・山根町  
体育協会



## 各地区プールがオープンします!!



▶6月15日 (日) オープン

▶7月1日 (火) オープン

☆侍浜地区プール TEL 58-3582

☆久慈市民総合プール TEL 52-3497

※ナイター(18時~20時)は7月20日(日)より開始。

◇各地区プール開場時間◇

9時~18時

※水温が低いときは、開場時間を変更する場合があります。ご了承ください。

☆大川目地区プール TEL 55-5207

☆小久慈地区プール TEL 52-1706

☆夏井地区プール TEL 52-4199

☆宇部地区プール TEL 56-2284

おたのめ!!

## エクササイズ教室 参加者大募集!!

### ピラティス体験



- ♪日 時 7月5日 (土)  
19時~20時30分
- ♪会 場 久慈市民体育館
- ♪対 象 18歳以上の市民
- ♪定 員 40名
- ♪参加料 無料
- ♪持ち物 ヨガマットか大判バスタオル

♪申込開始日 6月16(月)9時~

### ボクササイズ体験



- ♪日 時 7月12日 (土)  
19時~20時30分
- ♪会 場 久慈市民体育館
- ♪対 象 18歳以上の市民
- ♪定 員 40名
- ♪参加料 無料
- ♪持ち物 中履き、タオル

♪申込先 社団法人久慈市体育協会





# 久慈市弓道協会主催 弓道体験教室 参加者募集!!



- 開催期日 7月3日(木)～8月7日(木)  
の毎週木曜日全6回
- 時 間 18:30～20:30
- 場 所 久慈市民弓道場
- 定 員 6名程度(定員になり次第締め切ります。)
- 対 象 中学生以上(中学生は保護者同伴。)
- 参 加 料 無料
- 講 師 久慈市弓道協会会員

- その他
  - ・必要な用具等はすべて協会にて準備いたします。
  - ・当日は動きやすい服装で、前側にボタンのない服でお越しください。(ジャージ等が好ましい)
  - ・髪の長い方は束ねてください。また腕時計は外してください。
  - ・当日は、久慈市民弓道場へ直接お越しください。

●申込・問合せ先 久慈市民柔剣道場 Tel52-2869

## 久慈広域ソフトバレーボール連盟主催

# ソフトバレーボール 初心者練習会

仲間と一緒にソフトバレーボールを楽しみませんか?

お友達同士、ご夫婦、親子でお気軽にご参加ください!!

- |      |  |      |               |
|------|--|------|---------------|
| ●日 時 | 6月12日(木)<br>6月26日(木)<br>7月3日(木)<br>7月17日(木)<br>7月31日(木)<br>各回19時～21時 | ●会 場 | 久慈市民体育館サブアリーナ |
| ●対 象 | 高校生以上  | ●定 員 | 各回20名程度       |
| ●参加料 | 1回200円※当日徴収します。  | ●持ち物 | 室内専用靴         |
| ●申込先 | 久慈市民体育館  | ●申込先 | 久慈・下道まで       |



## 平成20年度 社団法人久慈市体育協会 自主事業

# 第2期(7～9月) 楽しく運動教室 参加者募集



### ♪月曜ニュースポーツコース

- ◇開催日 7～9月 月曜日(全10回)
- ◇時 間 9:30～11:30
- ◇内 容 各種ニュースポーツ
- ◇対 象 40歳以上
- ◇定 員 20名
- ◇参加料 3,600円(全10回分)

### ♪金曜ラリー卓球コース

- ◆開催日 7～9月 金曜日(全10回)
- ◆時 間 13:30～15:30
- ◆内 容 ラリー卓球
- ◆対 象 40歳以上
- ◆定 員 20名
- ◆参加料 3,600円(全10回分)

※申し込み開始日 6月23日(月) 9時～

※日程等詳しくは、社団法人久慈市体育協会までお問い合わせください。



# 平成20年度 社団法人久慈市体育協会 自主事業 第2期(7~9月)フィットネス教室 参加者募集!!



| クラス                 | 開催曜日(回数)                   | 対象<定員>     | 時間            | 参加料    | 託児 |
|---------------------|----------------------------|------------|---------------|--------|----|
| 水曜エアロクラス(エアロビク)     | 水曜日(全10回)                  | 高校生以上<50名> | 18:15 ~ 19:15 | 4,500円 | 有  |
| 木曜ヨーガクラス(ヨーガ)       | 木曜日(全9回)                   | 18歳以上<25名> | 13:30 ~ 14:30 | 4,000円 | 有  |
| 木曜ピラティスクラス(ピラティス)   | 木曜日(全10回)                  | 18歳以上<25名> | 19:00 ~ 20:00 | 4,500円 | 有  |
| 金曜パワーヨーガクラス(パワーヨーガ) | 金曜日(全9回)                   | 18歳以上<30名> | 19:00 ~ 20:00 | 4,000円 | 有  |
| 土曜パワーヨーガクラス(パワーヨーガ) | 土曜日(全9回)                   | 高校生以上<30名> | 10:00 ~ 11:00 | 4,000円 | 無  |
| ☆会場                 | 久慈市民体育館 会議室、サブアリーナ(エアロビクス) |            |               |        |    |



## 申込開始日 6月20日(金) 9時~

※電話または久慈市民体育館窓口でご予約のうえ、申込書(初めての方は印鑑が必要です。)と参加料を一緒に6月27日(金)までに納入をお願いいたします。

※各クラス定員になり次第締め切ります。

※都合により、託児がなくなる場合があります。



### 7・8月 主な行事予定

| 行事名                      | 日時            | 場所                      | 行事名                               | 日時                | 場所         |
|--------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|------------|
| 平成20年度 久慈市いきいきシルバースポーツ大会 | 7月4日(金) 9時~   | 久慈総合運動場<br>※雨天時 久慈市民体育館 | 平成20年度 久慈地区中学校 バレーボール育成大会         | 8月9日(土) 9時~       | 久慈市民体育館    |
| デーリー東北旗 ママさんバレーボール大会     | 7月6日(日) 9時~   | 久慈市民体育館                 | 第15回久慈市スポーツ少年団本部長杯 争奪少年野球秋季新人交流大会 | 8月9・10日(土・日) 9時~  | 久慈市営野球場 ほか |
| 第3回久慈市民体育大会 ソフトバレーボール競技  | 7月13日(日) 9時~  | 久慈市民体育館                 | 平成20年 夏巡業 大相撲南部久慈場所               | 8月13日(水) 8時~開場    | 久慈市民体育館    |
| 平成20年度 東北ブロック小学生柔道強化合宿   | 7月18~21日(金~月) | 久慈市民体育館                 | 久慈フィーバ杯 ファミリーフットサル交流大会            | 8月17日(日) 9時~      | 久慈市民体育館    |
| 久慈フィーバ杯 小学生バレーボール交流大会    | 8月2日(土) 9時~   | 久慈市民体育館                 | 第12回 久慈市ミニバスケットボール交流大会            | 8月23・24日(土・日) 9時~ | 久慈市民体育館    |

※第3回久慈市民体育大会の日程については、社団法人久慈市体育協会までお問合せください。

### 申し込み・問い合わせ先

社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353  
ホームページアドレス <http://kuji-sports.jp/>

