

# 体協くじ

第40号  
発行  
〒028-0023

平成20年10月15日  
社団法人久慈市体育協会  
久慈市新中の橋4-13-3  
久慈市民体育館内  
TEL 61-3353 FAX 52-2232  
E-mail taikyo@kuji-sports.jp  
URL http://kuji-sports.jp/

## 第3回久慈市民体育大会



### 各競技種目別優勝チーム (地区対抗種目)



#### バドミントン



河北体協

#### ソフトテニス



久慈湊体協

#### ゲートボール



山形地区体協

#### パークゴルフ



山形地区体協

#### ◆ 総合得点表

順位	体育協会名	得点
1	河北	100点
2	山形地区	91点
3	小久慈町・山根町	84点
4	長内	82点
5	夏井町	76点
6	大川目町	74点
7	宇部町	67点
8	侍浜町	64点
9	久慈湊	59点
10	久慈中央・下	48点
11	久慈上	45点

#### 軟式野球



久慈上体協

#### サッカー



久慈湊体協

#### ソフトバレーボール



山形地区体協

#### 継走



河北体協

第3回久慈市民体育大会は9月15日現在、地区対抗種目11競技が終了し、河北体育協会が総合1位となっております。

残りの地区対抗種目競技、ソフトボール競技は10月19日(日)に、バスケットボール競技は10月26日(日)に行われます!!

建設業・警備業・建築物環境衛生総合管理業  
産業廃棄物収集運搬・劇毒物一般販売業

株式会社 つしま

久慈市門前5-8-3  
TEL0194(52)7377・FAX(52)7388

浄化槽法維持清掃管理士  
厚生大臣認定 A第011308号  
B第 03050号

(有)光衛生社

〒028-0071  
岩手県久慈市小久慈町8-24-1  
TEL (0194) 59-3955  
FAX (0194) 59-3958



株式会社 米内造園

〒028-0091  
岩手県久慈市大川目町12の65の1  
TEL 0194-55-2100 FAX 0194-55-2902

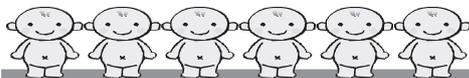
たたみde♪♪  
**おやこあそび道場**  
 10/25・11/29・12/20  
 全3回 土曜日：時間10:15～11:30



柔らかい畳の上で歌やダンス、身近なものをを使ったあそび体験など楽しみながら親子でふれあう運動をします!!

☆集合場所 三船十段記念館  
 ☆参加資格 概ね3歳～小学生低学年とその保護者

☆定員 20組  
 ☆参加料 無料



**体育施設利用調整会議のお知らせ**

体育施設の利用調整会議を行います。  
 下記施設の定期的貸切利用を希望する団体等は、どなたでもご参加ください。

- |        |   |
|--------|---|
| 1 期 日  | 平成 20 年 11 月 5 日 (水) 18:30 ~  |
| 2 会 場  | 久慈市民体育館会議室  |
| 3 調整施設 | 久慈市民体育館・久慈市第二体育館  |
| 4 調整期間 | 平成 20 年 12 月 1 日 ~<br>平成 21 年 3 月 31 日  |
| 5 申込方法 | 利用予定調査票 (調整施設にあります。) を 10 月 27 日 (月) までに久慈市民体育館へ提出してください。<br>(FAX でも可。会議当日調整を行います。) |

※その他詳しくは社団法人久慈市体育協会まで

お問い合わせください。



電話 61- 3353 FAX52- 2232

**「ボクササイズ教室」**

♪音楽にあわせてワンツーパーチ!!

初心者の方でもお手軽に、楽しみながらエクササイズ! お誘いあわせてお気軽にご参加ください!

10/31・11/14・11/28

全3回 金曜日



♪時 間 19:30 ~ 20:30    ♪定 員 40名  
 ♪場 所 久慈市民体育館    ♪参加料 無料  
 ♪対 象 18以上の市民    ♪持ち物 中履 / 飲料水

各教室参加者募集中です! 詳しくは3面の下記までお問い合わせください。

久慈を歩こう!!

**まるごとウォーキング**

◇10/27(月) ※送迎バス有  
 時間 9:00~12:00  
**晩秋の海!潮風体感ウォーク**  
 (待浜遊歩道コース 約6Km)

◇11/12(水) ※送迎バス有  
 時間 9:00~14:00  
**初冬の山路!湯ったりウォーク!**  
 (山根コース 約6Km)

- ・対 象 市民
- ・定 員 40名 (定員になり次第締め切ります。)
- ・参加料 無料  
※山根コースの昼食代・入浴料は自己負担となります。
- ・持ち物 タオル、飲料水など



**快適環境へお手伝い**

建築物の  
総合管理

- ◎住まいや店舗の床、ガラス等清掃
- ◎常駐警備、貯水槽等の清掃点検
- ◎空気環境測定、廃棄物収集運搬など。

— 技術と信用、実績の —

**(株)久慈中央商事**

久慈市長内町9-20 ☎0194-52-2220

お役にたちます!!地域の元気な高齢者



社団法人  
**久慈市シルバー  
 人材センター**

久慈市長内町第9地割67番地2  
 久慈老人福祉センター内

☎ 52-1154 FAX 52-1404

**今日も頑張っています!!**

屋根工事・修理・外壁工事・修理  
 岩手県鍍金工業組合員 岩手元旦会施工店  
 全日本鍍金工業組合責任施工保証制度

有限**木地谷鍍金**

代表取締役 木地谷 孝 美

久慈市長内町11-20 ☎0194(52)1112代・(53)4411  
 FAX 0194(52)3243

社団法人久慈市体育協会自主事業

楽しく動いて♪

心も身体もスッキリ!!!

# フィットネスフェスタ 開催!

☆日 時 11月16日(日) 9:30~12:30

☆場 所 久慈市民体育館

☆参加料 1,000円(スポーツドリンクつき)

※JAイベント傷害保険費込み。

☆内 容 初級エアロビクスレッスン、チャレンジ・ザ・エアロ20、  
パワーヨーガ30ほか

初めてだって  
大丈夫!!



講師

エアロビクス  
リードインストラクター

## 小野 美雪 先生



♪日本エアロビクス連盟関連資格  
◇指導専門委員 ◇テクニカルアドバイザー  
◇技能検定員 ◇コンペティションリーダー

## ♪申込開始日 10月15日(水)

参加申込用紙(久慈市民体育館にあります)に記入しFAX、または電話でお申し込みください。

☆申込先 社団法人久慈市体育協会  
TEL 61-3353 FAX 52-2232

体験してみませんか!?

久慈市バウンドテニス協会主催

# バウンドテニス講習会 参加者募集

日 時...11月15日(土) 申 込...11月10日までに久慈市民体育館へ申込  
10:00~13:00 ください。

場 所...久慈市民体育館

参加料...200円(保険加入) その他...参加料は当日徴収し

持ち物...室内用運動靴、タオル

持ります。

## スポーツで 心ゆたかに たくましく!!

# 「岩手県生涯スポーツ推進月間」

10月は『生涯スポーツ月間』です!!

健康・体力づくりのため、市民のみならずもぜひ体育施設を活用し、みんなと一緒に汗を流しましょう!!

◇久慈市体育施設

市民体育館・第二体育館・市民柔剣道場・市民庭球場・  
市民弓道場・総合運動場・市営野球場・市民マレットゴルフ場・  
山形B & G 海洋センター・屋内ゲートボール場

◇三船十段記念館会議室は、一般の方も利用ができます!!

詳しくは53-2210へお問い合わせください!

## 11・12月主な行事予定

行事名	日時	場所	行事名	日時	場所
11月			第24回少年防犯ふれあい綱引き大会	29日(土) 9時~	久慈市民体育館
東北少年フットサル大会	1・2日(土・日) 9時~	久慈市民体育館	第48回久慈市近郊卓球大会	30日(日) 9時~	久慈市民体育館
平成20年度岩手県高等学校新人大会 サッカー競技	8~10日(土~月) 9時~	総合運動場ほか	12月		
ママさんバレーボール大会 親善中央大会	9日(日) 9時~	久慈市民体育館	第19回久慈市スポーツ少年団交流綱引き大会	7日(日) 9時~	久慈市民体育館
社団法人久慈市体育協会自主事業 フィットネスフェスタ	16日(日) 9時30~	久慈市民体育館	兼第3回久慈市民体育大会 綱引競技	9時~	久慈市民体育館
岩手県体育協会 スーパーキッズ	22日(土) 9時~	久慈市民体育館	第19回久慈市ミニバスケットボール交歓大会	13・14日(土・日) 9時~	久慈市民体育館
平成20年度 バレーボール中学校1年生大会	23日(日) 9時~	久慈市民体育館	兼第31回岩手県ミニバスケットボール交歓大会	9時~	久慈市民体育館
平成20年度 ニュースポーツ交流大会	24日(月) 9時~	久慈市民体育館	社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業 剣道錬成会	20日(土)13時~ 21日(日)9時~	久慈市民体育館
			平成20年度 囲碁ボール大会	21日(日) 9時~	久慈市民体育館
			平成20年度 中学校インドアソフトテニス大会	23日(火) 9時~	久慈市民体育館

◇無料開放日のお知らせ

婦人開放日 毎週火曜日 13~15時

一般開放日 毎週木曜日 18~21時

少年開放日 毎月第2・4土曜日 9~17時

・対象施設

第二体育館、市民柔剣道場、  
総合運動場



### 申し込み・問い合わせ先

社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353  
ホームページアドレス <http://kuji-sports.jp/>

### JOMO第一石油(株)からお得情報

#### ——メール会員大募集——

- その① 入会金・年会費は一切不要。
- その② ガソリン・軽油・灯油を特別価格で。
- その③ カー用品を特別価格でご提供。

今すぐ空メール [dail@jdmw.jp](mailto:dail@jdmw.jp) (迷惑メールの設定をされている場合はドメインにjdmw.jpを登録して下さい)



### 第一石油株式会社

久慈北SS ☎53-2333  
新中の橋SS ☎52-3800

グローブ修理・スパイクP革加工  
テニス・バドミントン ギット張り好評です!!

## 馬場スポーツ

(有)馬場商店久慈店

久慈市大沢8-12-1 TEL52-2663  
本店 久慈市山形町川井9-9-1TEL72-2011

## ストップ地球温暖化

久慈市長内町36-6-10

### (有)ビルトワーク

電話 52-1630

FAX 52-1631

第  
13  
回

# 久慈もぐらんぴあ駅伝 競走大会

開  
催

平成20年 11月2日 (日)

日本地下石油備蓄(株) 正門前 10時スタート

☆久慈湾岸コース (19.5km)

日本地下石油備蓄正門前スタート～湊町内～湊橋～  
舟渡海水浴場折返し～日本地下石油備蓄正門前ゴール



## おねがい



- 当日の10～12時頃までの間、湊橋は通行止め(予定)となりますのでご注意願います。また、交通規制により混雑が予想されますので、迂回するようお願いいたします。
- 駅伝大会コースを車両で通行する方は、走者の安全確保にご協力をお願いいたします。
- 駅伝大会コースへの路上駐車は控えるようお願いいたします。
- 伴走は一切禁止です。

皆様の声援よろしく願います。



同時開催

## もぐらんぴあ小学生マラソン大会

し尿汲取・浄化槽維持管理・清掃業務

有限会社 久慈衛生社

久慈市長内町10-7-5

サーサコムヨ  
☎ 53-3964代  
ニサンコムヨ  
FAX 52-3964



久慈市指定上下水道工事店

有限会社 嵯峨水道

代表取締役 嵯峨 正康



岩手県久慈市中町二丁目6番地  
電話 (0194) 52-3030  
FAX (0194) 52-3031

仮設資材・建設木工機械・電動工具  
産業機械・作業工具・各種ボルト  
ワイヤーロープ・ロック止加工

株式会社 ヤマノ機工

代表取締役 山王 義明

久慈市新中の橋4-36-3  
TEL(0194)52-1201代  
FAX(0194)53-2385