

体協くじ

第50号 平成22年 6月15日
発行 社団法人久慈市体育協会
〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3
久慈市民体育館内
TEL 61-3353 FAX 52-2232
E-mail taikyo@kuji-sports.jp
URL http://kuji-sports.jp/

各地区プールがオープンします!!

6月15日(火) オープン

地区プール名	電話番号
侍浜地区プール	58-3605

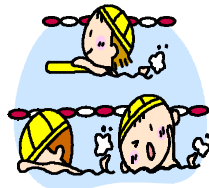
開場時間 9:00~18:00

※久慈市民総合プールナイターは7月20日(火)開始
ナイター時間 18:00~20:00

7月1日(木) オープン

地区プール名	電話番号
久慈市民総合プール	52-3825
宇部地区プール	56-2625
大川目地区プール	55-5215
小久慈地区プール	52-2085
夏井地区プール	52-7125

利用料金



一般	1人1回	250円
高校生	1人1回	180円
中学生	1人1回	120円
小学生	1人1回	60円

・幼児

幼児は付添いも料金が必要です。



利用時のご注意

- ・飛込みは一切禁止です。
- ・プールサイドを走る行為は禁止です。



Congratulations!!

久慈市バスケットボール協会 『KUJI.mama』 全国大会出場決定!!

久慈市バスケットボール協会のママさんチーム"KUJI.mama"(クジママ)は5月8日(土)・9日(日)に行われた『全国ママさんバスケットボール交歓大会岩手県予選』において見事準優勝を果たし、全国大会への出場を決めました!!

全国大会は7月23~25日、北海道北見市において行われます。選手の皆様のご健闘をお祈りいたします!!

~ひとこと~

『KUJI.mama主将 遠藤 久美子 選手』

県予選では決勝で敗れましたが、決勝の相手、一関マザーズは昨年全国大会の3位のチーム。そのチームを相手に接戦にまで持ち込む事ができ、全国上位を目指せるという確かな手応えを感じました。

応援・支援・協力して下さる皆様、家族、仲間
に感謝し大好きなバスケットを楽しみ、全国優勝を目指して全力でがんばってきます!!



第2期 フィットネス教室・健康づくり教室 参加者募集!!

フィットネスコース(会場)	対象	時間	開催曜日	開催日	定員	料金
リフレッシュ! エアロビクス (サブアリーナ)	高校生以上	18:15~ 19:15	水曜日	7月7・14・28日 8月4・11・18・25日 9月1・8・22・29日	50名	全11回 5,000円
ストレッチヨガ (会議室)	18歳以上	14:00~ 15:00	木曜日	7月1・8・15・22・29日 8月5・12・26日	25名	全8回 3,500円
パワーヨガ (会議室)	18歳以上	19:00~ 20:00	木曜日	7月1・8・15・22・29日 8月5・12・26日	25名	全8回 3,500円

～ パワーヨガコース申込み時のお願い ～

- ・一度に申込みできる人数は、2名(本人様含め)までとします。
- ・申込み開始の時間帯は、電話が繋がりにくい場合があります。

人気教室です!!
お早め!!




▶▶▶ 申込み開始日時 6月23日(水) 12時より

健康づくりコース(会場)	対象	時間	開催曜日	開催日	定員	料金
ニュースポーツ (サブアリーナ)	40歳以上	9:30~ 11:30	月曜日	7月5・12・19日 8月2・9・23・30日 9月6・13日	20名	全9回 3,200円
健康太極拳 (会議室)	40歳以上	10:00~ 11:30	木曜日	7月8・15・22・29日 8月5・12・26日 9月9・16日	20名	全9回 3,200円
ラリー卓球 (サブアリーナ)	40歳以上	13:30~ 15:30	金曜日	7月2・9・23・30日 8月6・27日 9月9・16日	20名	全8回 2,800円

▶▶▶ 申込み開始日時 6月24日(木) 9時より

久慈まるごとウォーキング



開催日時・コース

7月7日(水) 種差海岸コース 15:20頃解散 昼食持参
7月21日(水) 平庭高原コース 13:00頃解散
バス送迎(定員40名) 9:00市役所発 9:10 市民体育館発

8月25日(水) 長内川河川敷コース 12:00頃解散
9時 市役所集合 久慈学校給食センター見学あり

対象 市民
定員 定員40名
参加料 無料
その他 小雨決行
申込み 6月18日(金)より申込受付開始



気軽にフリークライミング!
& お手軽ニュースポーツ!!

開催日 8月8日(日)
時間
・10時~12時 小学4年生~中学3年生
・13時30分~15時30分 高校生~一般
内容 フリークライミング、
ニュースポーツ体験(内容未定)
料金 小・中学生300円
高校生・一般600円
定員 各15名
持物 室内用シューズ・タオル
申込方法
久慈市民体育館へ直接、または、電話にてお申込みください。