

体協くじ

No.56 2011年 6月1日

発行

社団法人久慈市体育協会

028-0023 久慈市新中の橋4-13-3

TEL 61 3353 FAX 52-2232

URL <http://kuji-sports.jp/>



第6回久慈市民体育大会



今年の久慈市民体育大会は東日本大震災のため、総合開会式は行いませんでしたが、5月29日(日)に行われたバドミントン・ゲートボール競技を皮切りに開幕しました!!

11月27日までの7ヶ月間、13地区12チームによる熱戦が期待されます!!



13地区対抗競技種目

競技名	開催日	会場
ゲートボール	5月29日(日)	久慈川河川公園上の橋下流運動広場
バドミントン	5月29日(日)	久慈市民体育館
ソフトバレーボール	6月12日(日)	久慈市民体育館
ソフトテニス	6月12日(日)	久慈市民庭球場 久慈川河川公園
サッカー	7月3日(日)	久慈総合運動場
ママさんバレーボール	7月23日(土)	久慈市民体育館
卓球	7月24日(日)	久慈市民体育館
継走	8月28日(日)	久慈川河川公園陸上競技場発着コース
パークゴルフ	9月11日(日)	平庭高原 パークゴルフ場
ソフトボール	9月25日(日)	長内中学校 グラウンド
軟式野球	10月9日(日) 10月23日(日)	久慈市営野球場
バスケットボール	10月16日(日)	久慈市民体育館

オープン競技種目

競技名	開催日	会場
柔道	5月8日(日)	三船十段記念館
少年野球	7月2日(土) 7月3日(日)	待浜町川津内地区 漁村緑地広場
テニス	7月24日(日)	野田村総合運動公園 テニスコート
6人制バレーボール男子 6人制バレーボール女子	8月7日(日)	久慈市第二体育館
弓道	8月28日(日)	久慈市民弓道場
綱引	11月27日(日)	久慈市山形B & G 海洋センター



◆平成23年度 8~11月 体育施設利用調整を行います

体育施設の利用調整を行います。

下記施設の**定期的な貸切利用を希望**する団体等は『**利用調査表**』を**6月15日(水)**までに久慈市民体育館へ提出してください。

電話番号・FAX番号は裏面下記にあります。

調整の流れ

- 1、期日までに調査票を提出してください。
- 2、当協会にて調整を行います。
- 3、調整終了後、各団体へお知らせいたします。(6月下旬頃)



調整施設

久慈市民体育館・久慈市第二体育館

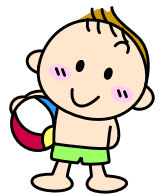
調整期間

平成23年8月1日~11月30日

用紙設置場所

久慈市民体育館・久慈市第二体育館

各地区プールがオープンします!!



6月15日(金)オープン

地区プール名	電話番号
侍浜地区プール	58-3621

7月1日(金)オープン

地区プール名	電話番号
久慈市民総合プール	52-7031
ナイターは7月20日(水)より 時間 18~20時	
宇部地区プール	56-2651
大川目地区プール	55-5221
小久慈地区プール	52-2261
夏井地区プール	52-7131

○開場時間

9:00 ~ 11:30
12:00 ~ 14:30
15:00 ~ 17:30

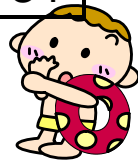
久慈市民総合プール ナイターのみ
18:00 ~ 20:00

○利用料金

一般 1人 1回 250円
高校生 1人 1回 180円
中学生 1人 1回 120円
小学生 } 1人 1回 60円
・幼児

! 利用時のご注意

- ・幼児の付添いも料金が必要です。
- ・開場時間ごとに料金が必要です。ご注意ください。
- ・プールサイドを走る行為、また、飛び込みは一切禁止です。



熱中症に気をつけよう!!

★熱中症予防8ヶ条

1. 知って防ごう熱中症
2. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
3. 急な暑さは要注意
4. 失った水と塩分を取り戻そう
5. 体重で知る健康と汗の量
6. 薄着ルックでさわやかに
7. 体調不良は事故のもと
8. あわてるな、されど急ごう救急処置

久慈広域ソフトバレーボール連盟主催 ソフトバレーボール 初心者練習会



日時 6月18日(土)、6月25日(土)
7月2日(土) 各回 19時~20時30分
場所 久慈市民体育館サブアリーナ
対象 中学生以上
参加料 1回200円
持ち物 室内専用靴、タオル等
申込先 久慈市民体育館 久慈・下道まで

ソフトバレーを
始めてみよう!!

久慈まるごとウォーキング\(^o^)

期日	内容	日程	定員
6月19日(日)	市民の森コース (約8km=約2時間)	9:00~11:30	25名
7月6日(水)	市民の森コース (約8km=約2時間)	9:00~11:30	25名

+

7月21日(木)	侍浜遊歩道コース (約8km=約2時間)	9:00~12:00	25名
----------	-------------------------	------------	-----

侍浜コース 送迎バスあり
9:00 久慈市民体育館 集合出発

申込時のご注意

- ・侍浜コースのみの申込みは出来ません。
- 市民の森コースを申込みいただいた方に限り参加できます。(どちらか1日でも可)

参加料 無料

申込開始日 6月4日(土)より申込み開始
詳しくは下記までお問合せください。

▶ チャレンジ!フリークライミング

日時 7月23日(土)、8月6日(土)、9月17日(土)
各回 10~12時
会場 久慈市民体育館クライミングウォール
内容 クライミング体験
対象 小学校4年生~一般
定員 10名程度
参加料 小学生 300円
高校生 500円
一般 600円
申込 各開催日3日前までにお申込ください。

申込は下記まで!!



申込み
問合せ先

社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
TEL 61-3353 E-mail taikyo@kuji-sports.jp