

体協くし

● No.57 2011年 7月15日
● 発行
社団法人久慈市体育協会
028-0023 久慈市新中の橋4-13-3
TEL 61-3353 FAX 52-2232

平成23年度社団法人久慈市体育協会自主事業

参加者募集!!

フィットネス教室 / 健康づくり教室



8~11月 フィットネス教室

教室名	開催曜日	開催時間	定員	料金	
ヨガ&健康体操	月曜日	19:15 ~ 20:15	20名	全13回	5,200円
リフレッシュ! エアロビクス	水曜日	18:15 ~ 19:15	40名	全11回	4,400円
ストレッチヨガ	木曜日	14:00 ~ 15:00	20名	全15回	6,000円
インサイドヨガ	木曜日	19:15 ~ 20:15	25名	全13回	5,200円

●申込開始日 **7月22日(金)12時より**

- ◇一度に申込みできる人数は、2名(本人様含め)までとします。
- ◇定員になり次第締切ります。
- ◇申込開始の時間帯は、電話が繋がりにくい場合があります。



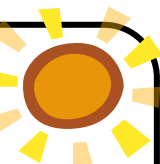
8~11月 健康づくり教室

教室名	開催曜日	開催時間	定員	料金	
ニュースポーツ	月曜日	9:30 ~ 11:30	20名	全13回	3,900円
健康太極拳	木曜日	10:00 ~ 11:30	20名	全15回	4,500円
ラリー卓球	金曜日	13:30 ~ 15:30	20名	全10回	3,000円

●申込開始日 **7月23日(土)9時より**

なつやあみ!!

小学生スポーツ教室 参加者募集中



★日時

7月 25日(月)
27日(水)
28日(木)
29日(金)



各回 9:30~11:30

★場所 久慈市民体育館メインアリーナ
★参加料 無料
★対象 小学生
★定員 40名※当日参加も受け付けます。
★持ち物 上履き

フライングディスク、ビーチバレーボール、
キンボール、チャレンジ・ザゲーム、
クライミング体験など楽しいスポーツがいっぱい♪
体育館にあそびにきてね!!

久慈まるごとウォーキング 参加者募集!!

♪8月31日(水) 夏井林道コース
♪9月13日(火) 市民の森コース
♪10月3日(月) 平庭高原コース

◇時間 9時~12時頃
◇対象 市民
◇参加料 無料
◇定員 25名(夏井・平庭は
バス送迎あり)

申込開始日
8月4日(木)

詳しくは下記までお問合せください。

キン肉の日

トレーニング室無料開放日

開放時間

9~21時

7月29日
金曜日

久慈市民体育館トレーニング室
カードをお持ちの方のみ対象と
なります。



お知らせ

久慈市民体育館が
選挙の開票所となります。

8月7日(日)は久慈市議会議員
選挙の開票所となるため久慈市
民体育館が終日利用できません。
大変ご迷惑をおかけ致しますが、
ご理解をお願いします。



忘れ物にご注意を!!

現在、久慈市民体育館ではたくさんの忘
れ物をお預かりしています。忘れ物の保
管期限は3ヶ月としており、期間が過ぎま
すと処分いたしますのでご注意ください。
また、今年度(4月~)の忘れ物に心当た
りのある方は、久慈市民体育館へお問合
せください。



申込み
問合せ先

社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
TEL 61-3353 E-mail taikyo@kuji-sports.jp