

体協くじ

参加選手の皆様お疲れさまでした!



第16回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会



11月6日(日)、第16回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会が開催されました!

当日は、ときおり雨の降る肌寒い一日となりましたが、天気にも負けず熱いレースが展開され、選手はゴールを目指しタスキを繋ぎました!

また、同時に、小学生もぐらんぴあマラソン大会も行われ、小学生の子ども達も元気にゴールを目指しました!!

今大会を開催するにあたり、ご協力いただきました関係各位の皆様、参加いただいた選手の皆様に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



各部門優勝チーム

☆中学校男子の部	大野中 A	1時間01分37秒
☆中学校女子の部	長内中学校 女子駅伝部 A	1時間13分45秒
☆高校男子の部	八戸西高校	1時間02分31秒
☆高校女子の部	久慈高校 A	1時間16分13秒
☆一般四区間の部	久慈市陸協	1時間01分58秒
☆一般七区間の部	石岡スポーツ	1時間04分33秒

第15回日韓青少年夏季スポーツ交流事業

8月16日~22日の7日間にわたり、日本体育協会主催の標記事業が岩手県で行われ、日韓の子供たちがスポーツ・文化を通して交流しました。

久慈市から、久慈ミニバススポ少所属の木村海君と三河栞さんが参加し、岩手県と韓国の子供たちがバスケット交流試合や県内の文化探訪で友好を深めました!!

♪交流事業を終えて...



木村 海君

日韓交流では、普段一緒にプレイできない他のチームの人達と仲間になることができました。今回仲間になったみんなから「自分の特徴を生かす」「攻守の切り替えの大切さ」を学びました。

この経験をこれから生かしていけるようにがんばります。日韓交流に参加できてよかったです。ありがとうございました。

三河 栞さん

私はこの交流会に参加し、たくさんの思い出ができました。学んだことは、各チームの選手のプレーです。身長が小さい人は、スピードやテクニックを使ってプレーをしていました。私は身長が小さい方ですが、大きい人、小さい人の長所を取り入れ、自分の力を伸ばしたいです。

楽しかったことは韓国選手団との交流です。最初はなれる事が出来ず、言葉も通じませんでした。色々な交流や観光スポットに行き、皆と仲良くなる事が出来ました。

私はこの交流会でたくさんの友達を作ることが出来たし、バスケットも上達することが出来ました。この経験を大会などにつなげて、役立てていきたいです。



久慈ミニバススポ少

木村 海君 三河 栞さん



平成23年度 社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業

第10回記念 市民剣道教室

- ◇日時 12月17・18日(土・日)9～17時
- ◇会場 久慈市民体育館
- ◇内容 剣道の効果的な練習方法の習得、強化錬成、実技指導ほか
- ◇対象 久慈管内の小中高年生・一般
- ◇講師 NPO世界剣道武徳和心会
会長 吉山 満 先生(剣道教士七段)
武術部門長 椎名 市衛 先生(剣道錬士七段)



●○講師紹介○●

吉山 満 氏

ロシアナショナルチーム初代監督。日本及び海外にて毎年50回を超える昇段審査を行い、多数の合格者を輩出している。昇段審査のプロフェッショナル。

椎名 市衛 氏

道場作りの権威。北辰一刀流代七代直心影流絶学堂師範。古流を基礎にした指導技術は、世界各地で非常に高い評価を得ている。

久慈フィーバCUP

新春!!室内サッカーフェスタ2012

- ☆日時 平成24年1月8日(日)10時～
- ☆会場 久慈市民体育館
- ☆参加資格 ・18以上で構成される5名以上のチーム
・審判ができる者を帯同させること
- ☆募集チーム数 12チーム
- ☆参加料 1チーム4,000円
- ☆問合先 久慈フィーバスポーツクラブ
代表 河野 貫治 Tel 53-2244
- ☆申込先 久慈市民体育館

★申込受付期間 12月1日～28日までにお申込み下さい。



冬期間施設閉場のお知らせ

- ♪閉場施設 久慈市民庭球場・久慈総合運動場
久慈市民相撲場・久慈市民マレットゴルフ場
- ♪閉場期間 平成23年12月1日～平成24年3月31日
- 開場は平成24年4月1日を予定しておりますが、天候・グラウンド状況等により遅れる場合があります。

社団法人久慈市体育協会 自主事業 第3期(12～3月)

フィットネス教室/健康づくり教室 参加者募集!!



教室名	対象	開催曜日	開催時間	定員	料金
リフレッシュ エアロビクス	18歳以上	12月のみ 水曜日	18:15～ 19:15	40名	全3回 1,200円
ストレッチヨガ	18歳以上	木曜日	14:00～ 15:00	20名	全16回 6,400円
インサイドヨガ	18歳以上	木曜日	19:15～ 20:15	30名	全16回 6,400円

●申込開始日 11月21日(月)12時より

- ⇒ 一度に申込できる人数は2名(本人様含め)までとします。
- ⇒ 定員になり次第締め切ります。
- ⇒ 申込開始の時間帯は、電話が繋がりにくい場合があります。

教室名	対象	開催曜日	開催時間	定員	料金
ニュースポーツ	40歳以上	月曜日	9:30～ 11:30	20名	全15回 4,500円
健康太極拳	40歳以上	木曜日	10:00～ 11:30	20名	全15回 4,500円
ラリー卓球	40歳以上	金曜日	13:30～ 15:30	20名	全15回 4,500円

●申込開始日 11月24日(木)9時より



⇒⇒日程等詳しくは、下記までお問合せください。

申込み
問合先

社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
Tel 61-3353 E-mail taikyo@kuji-sports.jp