

体協くじ

社団法人久慈市体育協会
〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3
TEL 61-3353 FAX 52-2232
URL <http://kuji-sports.jp/>



各地区プールが開場します!!

★6月15日（金）開場

地区プール名	電話番号
侍浜地区プール	58-3631

★7月1日（日）開場

地区プール名	電話番号
久慈市民総合プール	53-3251
※ナイターは7月20日（金）より ※時間 18～20時	
宇部地区プール	56-2881
大川目地区プール	55-5251
小久慈地区プール	52-2301
夏井地区プール	52-7221

★開場時間

- ① 9:00～11:30
- ② 12:00～14:30
- ③ 15:00～17:30



ナイター 18:00～20:00

※久慈市民総合プールのみ

★利用料金

一般	1人1回	250円
高校生	1人1回	180円
中学生	1人1回	120円
小学生	1人1回	60円
幼児	1人1回	60円

注意事項

- ・幼児の付添いも料金が必要です。
- ・開場時間ごとに料金が必要です。
- ・飛込み・プールサイドを走る行為は一切禁止です。

◆平成24年 8～11月 体育施設利用調整を行います。

体育施設の利用調整を行います。
下記施設の定期的な貸切利用を希望する団体等は『利用調査票』を6月25日（月）までに久慈市民体育館へ提出してください。

★調整の流れ

- 1、期日までに調査票を提出してください。
- 2、当協会にて調整を行います。
- 3、調整終了後、各団体等へお知らせいたします。
(7月下旬頃)

◆調整施設

久慈市民体育館・久慈市第二体育館

◆調整期間

平成24年8月1日～11月30日

◆用紙設置場所

久慈市民体育館・久慈市第二体育館



7~9月 フィットネス教室 / 健康づくり教室

フィットネス教室

教室名	開催曜日	時間	回数/料金	定員	参加資格
ストレッチ & 健康体操	水曜日	14:00~15:00	全12回 5,500円	20名	18歳以上
リフレッシュ! エアロビクス	水曜日	18:15~19:30	全12回 5,500円	30名	18歳以上
ストレッチヨガ	木曜日	14:00~15:00	全11回 5,000円	20名	18歳以上
インサイドヨガ	木曜日	19:15~20:15	全12回 5,500円	25名	18歳以上

★申込開始日
6月21日(木) 正午より

★一度に申込み出来る人数は、2名(本人様含め)までとします。

★定員になり次第締切ります。

★申込み開始の時間帯は電話が繋がりにくい場合があります。

健康づくり教室

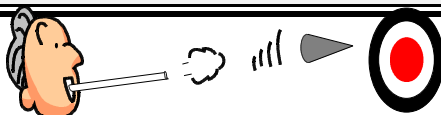
教室名	開催曜日	時間	回数/料金	定員	参加資格
ニュースポーツ	月曜日	9:30~11:30	全10回 3,600円	20名	18歳以上
うおーきんぐ	水曜日	9時 市民体育館集合	月1回全3回 1,500円	25名	18歳以上
健康太極拳	木曜日	10:00~11:30	全12回 4,400円	15名	18歳以上
ラリー卓球	金曜日	13:30~15:30	全11回 4,000円	20名	18歳以上

★申込開始日
6月21日(木) 正午より

※うおーきんぐ
コースについては、お問合せください。

詳しくは下記まで!!

やってみよう



スポーツ吹矢 体験教室

- ◎期 日 7月27日(金)
- ◎時 間 19~21時
- ◎会 場 久慈市民体育館
- ◎参加資格 市 民
- ◎参加料 無 料(用具等無料で貸出します。)
- ◎定 員 20名
- ◎講 師 日本スポーツ吹矢協会東北ブロック長
福島県スポーツ吹矢協会
会長 吉田 憲春 氏
- ◎持ち物 室内用シューズ

申込み・問合せは下記まで!!

初めての方、体験してみたい方へ...

クライミング体験会!!

- ★内 容 クライミング体験
ロープを装着し安全に高所まで登ります。
- ★日 時 7月16日(月) 海の日
18時~19時30分
- ★会 場 久慈市民体育館
- ★対 象 一 般
- ★参加料 800円
- ★定 員 10名



申込み・問合せは下記まで!!

申込み
問合せ先

社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
Tel 61-3353 E-mail taikyo@kuji-sports.jp