

# ◆各地区プールが開場します!!



## ★6月15日(土) オープン

地区プール名	電話番号
侍浜地区プール	58-3651

### 開場時間

9:00 ~ 11:30

12:00 ~ 14:30

15:00 ~ 17:30

ナイター 18:00 ~ 20:00

久慈市民総合プールのみ

## ★7月1日(月) オープン

地区プール名	電話番号
久慈市民総合プール	61-1761
※ナイターは7月20日(土)より ※時間 18~20時	
宇部地区プール	56-2011
大川目地区プール	55-5261
小久慈地区プール	52-2501
夏井地区プール	52-7251

### 入場料金

一般 1人1回 250円

高校生 1人1回 180円

中学生 1人1回 120円

小学生 1人1回 60円

幼児 1人1回 60円

オムツがとれている幼児

### 注意事項

- ◆幼児の付添いも料金が必要です。
- ◆開場時間ごとに料金が必要です。
- ◆飛び込み・プールサイドを走る行為は一切禁止です。

# ◆◇◆ 平成25年8~11月体育施設利用調整 ◆◇◆

体育施設の利用調整を行います。  
下記施設の定期的な貸切利用を希望する利用者は『利用調査票』を6月22日(土)までに久慈市民体育館へ提出してください。

### ★ 調整の流れ ★

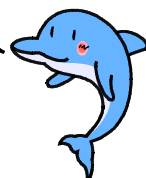
- 1、期日までに調査票を提出してください。
- 2、当協会にて調整を行います。
- 3、調整終了後、利用者へお知らせいたします。  
(6月下旬)

- 調整施設
- 調整期間
- 用紙設置場所

久慈市民体育館・久慈市第二体育館  
平成25年8月1日~11月30日  
久慈市民体育館・久慈市第二体育館



○●○ 柔道・軟式野球競技会場地 久慈市 ○●○



# 7~9月 フィットネス/健康づくり教室

## フィットネス教室

教室名	開催曜日	時間	回数/料金	定員	参加資格
ハタヨガ(初級)	月曜日	19:15~20:15	全10回 4,500円	20名	18歳以上
エアロビクス	水曜日	18:15~19:30	全11回 5,000円	30名	18歳以上
ストレッチヨガ	木曜日	14:00~15:00	全11回 5,000円	20名	18歳以上
ハタヨガ	木曜日	19:15~20:15	全10回 4,500円	20名	18歳以上

### フィットネス教室申込みについて…

- ◆一度に申込み出来る人数は、2名(本人様含め)までとします。
- ◆定員になり次第締切ります。
- ◆申込み開始の時間帯は電話が繋がりにくい場合があります。

## 健康づくり教室

教室名	開催曜日	時間	回数/料金	定員	参加資格
ニュースポーツ	月曜日	9:30~11:30	全10回 3,600円	20名	18歳以上
※うおーきんぐ	水曜日	9時 市民体育館集合	月1回 全3回 1回 500円×3回	25名	18歳以上
健康太極拳	木曜日	10:00~11:30	全12回 4,400円	20名	18歳以上
ラリー卓球	金曜日	13:30~15:30	全10回 3,600円	20名	18歳以上

※うおーきんぐ

●7月17日(水)種差海岸 ●8月28日(水)袖山 ●9月18日(水)大野の予定となっております。

### ★フィットネス・健康づくり教室 申込開始日

6月19日(水) 正午より

詳しくは下記まで問合ください。



=== 久慈市弓道協会主催 ===

## 弓道体験教室参加者募集!!



- ◆期 日 7月4・5日(木・金)、11・12日(木・金) 全4回
- ◆時 間 18:30~20:30
- ◆会 場 久慈市民弓道場
- ◆参加資格 高校生以上
- ◆参加料 無 料  
※但し、傷害保険料として800円初日に徴収します。
- ◆定 員 5名程度 (先着順)
- ◆講 師 久慈市弓道協会員
- ◆申込先 久慈市民柔剣道場 TEL52-2869  
※毎週月曜日が休場日となります。(月曜日が祝日の場合は翌日)
- ◆その他
  - ・必要な用具は協会にて準備いたします。
  - ・服装は動きやすく、前側にボタンのない服
  - ・腕時計は外し、髪の長い方は束ねてください。
  - ・当日は直接弓道場へお越しください。

申込み  
問合先

社団法人久慈市体育協会  
Tel 61-3353

毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)  
E-mail taikyo@kuji-sports.jp