

# 体協くじ



一般社団法人久慈市体育協会  
〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3  
TEL 61-3353 FAX 52-2232  
URL <http://kuji-sports.jp/>

一般社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業(岩手県教育委員会共催)

## 「ジュニア指導のためのスポーツ医・科学講座」

- ◇日時 平成28年 3月13日(日) 13:00~16:30
- ◇会場 久慈市民体育館
- ◇対象 スポーツ少年団指導者、保護者、団員等
- ◇参加料 無料
- ◇講師 上演 龍也 先生(岩手大学教育学部教授)  
佐々木 健次 先生(アスレティックトレーナー)

◇日程

①13:00~13:40

講義 「ジュニア指導のポイント」 上演 龍也 先生

実技 「ストレッチングと基本姿勢」 佐々木 健次 先生

②13:50~15:00

実技 「ジュニア選手の基礎的トレーニング」 上演 龍也 先生

③15:10~16:30

相談コーナー 上演 龍也 先生、佐々木 健次 先生

### ▶▶▶ 申込方法

- ◆所定の用紙を記入し、期限までに申込みしてください。
- ◆用紙設置場所 久慈市民体育館  
久慈市民柔剣道場
- ◆申込期限 平成28年3月4日(金)  
17時まで
- ◆申込先、問合せ先  
裏面下記をご覧ください。



## 久慈市体育協会自主事業 参加者募集!!



### 団碁ボール大会

- 日時 平成28年3月26日(土)  
受付8:30~ 開会式9:00~
- 会場 久慈市民体育館サブアリーナ
- 参加資格 小学生以上
- 募集チーム数 16チーム
- チーム編成
  - ・3名以上5名以内で編成し、補欠はなしとする。
  - ・性別年齢の組合せは自由。
  - ・大会当日の選手変更は認める。
- 参加料 1チーム 1,000円  
大会当日までに納めてください。
- 申込み 申込み用紙を記入のうえ、裏面の  
下記までお申込みください。
- 申込期限 平成28年3月17日(木)

### 集まれ!! 鬼ごっこ体験会!!

- ♪日時 平成28年3月26日(土)  
受付 9:00~ 開始 9:30~
- ♪会場 久慈市民体育館メインアリーナ
- ♪内容 各種鬼ごっこ、スポーツ鬼ごっこ
- ♪対象 小学生~一般
- ♪参加料 無料
- ♪持ち物 運動できる服装、室内用シューズ
- ♪参加申込  
開催日前日までに申込用紙か電話にて裏面  
下記までお申込みください。

●詳しくは裏面下記までお問合せください。



# 久慈市市制施行10周年記念

# 第10回久慈市民体育大会 表彰式

## ◇総合優勝 河北体育協会

第10回久慈市民体育大会は、10月28日のサッカー競技をもって地区対抗種目13競技が終了し、12月20日(日)久慈グランドホテルに於いて表彰式が行われました。

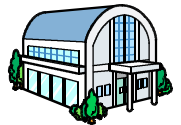
5月から熱戦が繰り広げられた本大会は、河北体育協会が総合優勝し、大会10連覇をはたしました!!

総合成績

優勝	河北	128点	7位	夏井町	90点
準優勝	侍浜町	124点	8位	宇部町	84点
第3位	小久慈町	117点	9位	長内	75点
4位	山形地区	112点	10位	久慈上	69点
5位	久慈湊	106点	10位	中央・下	69点
6位	大川目町	100点			

## 平成28年度 4～11月

## 久慈市民体育館 利用調整のお知らせ



久慈市民体育館の利用調整を行います。

今年度の利用調整は、期間中毎月行います。貸切利用を希望する利用者(団体)は、毎月、定められた受付期間内に利用申請書を提出してください。

■調整施設 久慈市民体育館

■調整期間 平成28年4月～11月の毎月

■利用申請書受付期間

### ～ 調整の流れ ～

- 1、受付期間内に利用申請書を久慈市民体育館に提出してください。
  - 2、当協会にて調整します。
  - 3、調整後、月間予定表を右記配布日に久慈市民体育館へ置きますので、ご確認ください。
- ※詳しくは下記までお問合せ下さい。

受付期間	予定表配布日	受付期間	予定表配布日
4月分… 3月1日～7日まで	3月12日(土)	8月分… 7月1日～7日まで	7月13日(水)
5月分… 4月1日～7日まで	4月13日(水)	9月分… 8月1日～7日まで	8月12日(金)
6月分… 5月1日～7日まで	5月12日(木)	10月分… 9月1日～7日まで	9月12日(月)
7月分… 6月1日～7日まで	6月12日(日)	11月分… 10月1日～7日まで	10月12日(水)



## 東日本大震災復興祈念



## 久慈市スポーツ少年団 創設50周年記念式典開催

◆日時 平成28年2月28日(日) 14時～ ◆会場 久慈グランドホテル

◆内容 ・記念式典 14時～

・記念講演 15時～ 三陸鉄道(株)代表取締役社長 望月 正彦氏

・記念祝賀会 16時～



申込み  
問合せ先

一般社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)

Tel 61-3353

E-mail taikyo@kuji-sports.jp