

令和2年一般社団法人久慈市体育協会自主事業  
講師派遣事業「スポーツ出前事業」実施要項

- 1 趣 旨 健康・体力づくりの一環として、市内における地域活動の支援、子ども育成団体の活動の充実・活性化を図るとともに、生涯スポーツの推進とスポーツに親しむ機会を提供する。
- 2 主 催 一般社団法人久慈市体育協会
- 3 後 援 久慈市教育委員会（予定）
- 4 実施期間 令和2年7月～令和3年3月  
（但し、市民体育館の休館日は除きます。）
- 5 実施時間 9:00～15:00（1回90分以内）
- 6 申込受付 令和2年7月から受付開始
- 7 対象団体 (1) 一般活動団体（老人クラブ、サロン、婦人部、地域団体など）  
(2) 児童活動団体（地区子ども会、学年PTA、学童など）  
(3) その他（主催者が適当と認めるもの）
- 8 派遣講師 一般社団法人久慈市体育協会 指導員
- 9 運動内容 依頼者の希望に沿うよう、事前に打ち合わせを行い、対象や人数に合わせた内容を依頼者と協議し決定する。

運動種目	対 象	運動内容
ニュースポーツ	小学生	キンボール、スポーツ鬼ごっこ、ユニカール、囲碁ボール、シャフルボード、スポーツ吹矢、ラダーゲッター他
	一般	ユニカール、囲碁ボール、シャフルボード、スポーツ吹矢、ラダーゲッター他
健康体操	一般	ストレッチ体操、筋力トレーニング体操のほか、バランスボール、ストレッチポールを使ったエクササイズ

親子体操	親子	親子のふれあい体操
ノルディックウォーキング	一般	ポールを使ってウォーキング
体力測定	中高齢者	60歳以上の体力測定

※上記以外の運動を希望する場合は、要相談

- 10 派遣料** 2,000円（1事業あたり旅費含み）  
 ※支払方法は、現金（当日）、または後日口座振り込み
- 11 申込方法**
- (1) 仮予約  
 実施日の2ヶ月までに、電話か窓口にて実施希望日、依頼内容を仮予約する。
  - (2) 申込み  
 実施日の1ヶ月前までに「講師派遣依頼書」、必要に応じて「物品借用書」にて窓口またはFAXで申し込む。
  - (3) 派遣決定  
 1週間までに、講師派遣決定通知書を送付。
- 12 申込先** 〒028-0023  
 久慈市新中の橋 4-13-3  
 一般社団法人久慈市体育協会（久慈市民体育館内）  
 TEL 0194 - 61 - 3353 FAX 0194 - 52 - 2232
- 13 実施報告書** 派遣された講師は、事業の終了から10日以内に実施報告書を提出することとする。
- 14 その他**
- (1) 会場の確保、参加募集については依頼者が行う。
  - (2) 使用する用具の事前事後の搬入搬出については、依頼者の協力を得ながら行うこととする。

# 「スポーツ出前事業」講師派遣依頼書

令和 年 月 日

一般社団法人久慈市体育協会  
会 長 大粒来勝男 様

住 所  
団 体 名  
代表者の職氏名  
電 話 番 号

下記の行事・事業を実施するにあたり、講師派遣を申請します。  
記

団 体 名	
担当者連絡先	氏 名
	住 所 〒
	TEL
行 事 ・ 事 業 の 内 容	【行事・事業の名称】
	【行事・事業の目的及び内容】  (必要物品等)
	【開催日時】 令和 年 月 日 ~
	【開催場所】
	【参加予定者数】 (内 訳)
講 師 名	
そ の 他	