

月刊

体協くじ

第36号
発行
〒028-0023

平成20年 3月14日
社団法人久慈市体育協会
久慈市新中の橋 4-13-3
久慈市民体育館内
TEL 61-3353 FAX 52-2232
E-mail taikyo@kuji-sports.jp
URL http://kuji-sports.jp/

☞ 社団法人久慈市体育協会 スポーツ振興事業のお知らせ

「ブレイン&メンタルトレーニング講習会」



日時 平成20年3月29日(土) 9:00~12:00
 場所 久慈市民体育館
 内容 講演~ブレイン(脳)・メンタルトレーニング
 講師 臼井 博文氏
 (静岡県:株式会社サンリ所属メンタルトレーナー)
 対象 中・高校生及び一般(競技者)
 参加料 無料
 申込方法 平成20年3月21日(金)までに下記へ電話またはFAXにてお申込ください。
 申込用紙は久慈市民体育館・久慈市民柔剣道場に
 あります。
 問合せ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館)

臼井 博文 氏



~略歴~

スポーツ選手・指導者・ビジネスマン・受験生の能力開発を指導。

平成15年に地元静岡で開催された「NEWわかふじ国

体」では数多くの競技団体より指導依頼をう受け、天皇杯奪取の重責を果たす。また全国の教育委員会や学校より『心の教育』『教員研修』『子育て講座』の講演も多く、全てに高い実績を上げている。自身もマスターズ陸上選手として活躍中で、30~35歳代200m 日本記録保持者でもある。

~指導実績~

プロ野球セ・パ両リーグ選手、甲子園優勝チーム、Jリーガー、Vリーグ選手、プロゴルファー、プロ格闘家、日本代表選手、五輪金メダリストほか多数。



ブレイン&メンタルトレーニングって何だろう??

ブレイン&メンタルトレーニングの目的は、無意識のうちにマイナスのイメージ、思考、感情になっている人間の脳をプラスにコントロールし、潜在意識を意図的に肯定的に変え、マイナス思考で脳にかかっていたブレーキを解き放ち、最大限に潜在能力を開発させることです。

平成20年度 久慈市スポーツ少年団 登録説明会のご案内



久慈市スポーツ少年団登録説明会を行います。昨年度に引き続き登録する団、新規に登録を予定している団はご出席くださいますようお願いいたします。

日時 平成20年3月19日(水) 18:00~
 会場 久慈市民体育館会議室
 内容 スポーツ少年団年次登録の流れ、登録用紙記入方法、その他

😊 久慈市民体育館『個人利用』の受付方法が変わります!!

平成20年4月2日より久慈市民体育館へ券売機の導入を予定しております。それに伴い、「個人利用」の受付方法が変わります。詳しくは久慈市民体育館窓口にてお問い合わせください。

『ソフトボール実技講習会』

平成20年3月20日(木) 宮城建設室内練習場
~ 内容 ~ 9時~

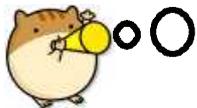
- ・準備体操と基礎知識
- ・バッテリー講習及びクリニック
- ・野手の守備、打撃とクリニック



平成19年度 社団法人久慈市体育協会自主事業 クライミングウォール登はん技術講習会

日時 平成20年3月22日(土) 18:00~
 会場 久慈市民体育館クライミングウォール
 対象 一般
 高校生(保護者の承諾書が必要です。)
 定員 10名
 参加料 一般 600円
 高校生 500円
 申し込み方法 久慈市民体育館へ直接、または電話申し込み
 申し込み期間 開催日前日まで





おやこあそび道場 & まるごとウォーキング 参加者大募集!!

◇おやこあそび道場

様々な分野から講師をお招きして、親子で思いっきり体を動かすメニューで実施します。

参加対象 概ね3歳～就学前の幼児とその親

定員 20組

参加料 無料

	日時	開催場所	テーマ		日時	開催場所	テーマ
1	4/19(土) 10:15~11:30	三船十段記念館	「あそび」から育てよう	4	7/12(土) 10:15~11:30	三船十段記念館	親子でチャレンジ! わくわく体験!
2	5/17(土) 10:15~11:30	市民の森	友達たくさん! 笑顔いっぱい!	5	8/9(土) 10:15~11:30		「ゆたかな心」と 「たくましい体」
3	6/21(土) 10:15~11:30	三船十段記念館	音楽で心もからだも ウッキウキ♪	6	9/27(土) 10:15~11:30		見て・聞いて・まねて 遊ぼう!

◇まるごとウォーキング

参加対象 市民

参加料 無料

両教室3月18日より募集開始
申込・定員・送迎バスについて
等詳しくは下記までお問合せください。

※送迎バスがあります。(定員40名)

期日	テーマ	集合場所	コース	期日	テーマ	集合場所	コース
4/25 (金)	自分にあった 歩き方を知る	市民体育館 サブアリーナ 9時集合	久慈川河川コース (約4.5km)	7/24 (木)	駅伝コースを歩こう! もぐらんぴあウォーク	もぐらんぴあ 9時集合	もぐらんぴあ海沿いコース (約7km)
5/8 (木)	春うらら♪桜ウォーク	久慈市役所 9時集合	長内川河川コース (約6km)	8/24 (日)	きれいな海を 見ながらウォーク	※市民体育館 9時集合	待浜遊歩道コース (約8km)
6/14 (土)	腕もシェイプアップ! 平庭ウォーク	※市民体育館 9時集合	平庭高原コース (約6km)	9/25 (木)	足試し?チャレンジ山 海ウォーク	久慈市役所 9時集合	市営球場～平沢～須賀下 (約7km)

4月
主な
行事
予定

行事名	日時	場所	行事名	日時	場所
平成20年度 久慈広域 ソフトバレーボール交流大会	13日(日) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ	高総体久慈地区予選 バドミントン競技	25・26日(金・土) 9時~	久慈市第二体育館
第33回久慈市バドミントン大会	20日(日) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ	高総体久慈地区予選 剣道競技	26日(土) 9時~	久慈市民柔剣道場
高総体久慈地区予選 卓球競技	25日(金) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ	高総体久慈地区予選 弓道競技	26日(土) 9時~	久慈市民弓道場

平成20年度 1000万人の保険 小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険のご案内



受付期間 平成20年3月3日から翌平成21年3月30日

保険期間 平成20年4月1日午前0時から翌平成21年3月31日午後12時

加入できる団体 アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア・地域・指導活動を行う5名以上の社会教育関係団体

対象となる事故の範囲 被保険者の所属する『団体の管理下』における団体活動中の事故と、その団体が指定する集合・解散場所と被保険者の住所との通常経路往復中の事故。
学校管理下の事故は補償の対象となりません。

掛金 子供の団体 500~1,500円 大人の団体 500~1,500円 詳しくは下記までお問い合わせください。

加入依頼書設置場所 各市町村体育協会、教育委員会、体育施設の窓口にあります。

〒020-0133 盛岡市青山四丁目13番30号(財)岩手県体育協会会館内
(財)スポーツ安全協会岩手県支部

加入に関する問い合わせ先 電話 019(648)0400 FAX 019(648)1600
ホームページアドレス <http://www.sportsanzen.org>



申し込み・問い合わせ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353
ホームページアドレス <http://kuji-sports.jp/>