

体協くじ

第42号
発行
〒028-0023

平成21年2月13日
社団法人久慈市体育協会
久慈市新中の橋4-13-3
久慈市民体育館内
TEL 61-3353 FAX 52-2232
E-mail taikyo@kuji-sports.jp
URL http://kuji-sports.jp/

社団法人久慈市体育協会自主事業

『囲碁ボール』大会



優勝 楽らくAチーム

平成20年12月21日（日）久慈市民体育館サブアリーナで標記大会が行われました。

3回目となる今大会は、小学生から高齢者まで約80名の方が参加し、囲碁ボールを楽しみました。

あまり激しい運動ではありませんが、一打ごとに歓声・ため息などチーム間の交流を図りながら、和やかな雰囲気の中でおこなわれました。

大会成績は、優勝 楽らくA、準優勝 堀切老人クラブ、第3位 溪流クラブでした。



この体育館で開催している楽らく運動教室のおかげだとおもいます。

いろいろなニュースポーツを行っているのでぜひ参加してみてください！

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
お気軽にお電話ください。

おおみ屋

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

家具と室内装飾のインテリアセンター

ナカムラ

家具のナカムラ

久慈市駅前
TEL 0194 (53) 5121(代)

グローブ修理・スパイクP革加工
テニス・バドミントン ガット張り好評です!!

馬場スポーツ

(有)馬場商店久慈店

久慈市大沢8-12-1 TEL52-2663
本店 久慈市山形町川井9-9-1TEL72-2011



平成20年度 社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業

中・高校生剣道教室



石井 均 先生



斎藤 徳夫 先生

12月20・21日(土・日)久慈市民体育館において、講師に全日本剣道連盟教士七段石井均先生(石井武道具店経営)、同錬士斎藤徳夫先生(福岡高校教員)を迎え、管内中・高校生ほかスポーツ少年団員を中心に約100名の参加者により開催されました。

竹刀の握りや足さばきの基本動作から試合での心構えまで、時間に限りがある中細かい指導をいただき、参加者は一言も聞き洩らすまいと、両先生の一挙手一動を真剣なまなざしで見つめていました。

2日間とも教室の最後は、地元の先生方も混じり合同稽古が行われ、会場は熱気に包まれました。



親子で登ろう 平成20年度 社団法人久慈市体育協会自主事業

親子クライミング体験教室



1月4日(日)久慈市民体育館クライミングウォールにおいて標記教室が行われました。

最初は緊張気味だった親子の参加者たちも、久慈市山岳協会員やクライミング愛好家のアドバイスを体験するうち、果敢に難所へチャレンジするちびっこクライマーの姿がみられました。



浄化槽法維持清掃管理士
厚生大臣認定 A第011308号
B第 03050号

(有)光衛生社

〒028-0071
岩手県久慈市小久慈町8-24-1
TEL (0194) 59-3955
FAX (0194) 59-3958

酒・米・塩・青果・鮮魚・精肉・和洋日配・菓子
たばこ・文房具・日用品・雑誌・盛籠・贈答品



LIQUOR FOODS

まぢや

久慈市山形町川井9-5-2
TEL (72) 2611 FAX (72) 3121

地域とともに

岩本歯科医院

診察時間 AM 9:00~12:30 PM 2:30~7:00
休診日 日曜・祝日

☆初診の方は下記へご連絡下さい。

田屋町1-48 (跨線橋下) ☎53-5155

平成20年度 市民ユニカール大会



1月25日（日）久慈市民体育館において標記大会が開催されました。

今年度は、昨年の48チームを上回る53チームの参加があり、小学生から高齢者まで参加者同士アドバイスを送るなど大会は大いに盛り上がりました!!

大会成績は以下のとおりとなりました。

＝ 大会成績 ＝

★ふれあいの部

- 優勝 小久慈プレイヤーズメジャー
- 準優勝 栄町実年クラブB
- 第3位 栄町実年クラブA



★一般の部

- 優勝 小久慈体協
- 準優勝 小久慈プレイヤーズダディ
- 第3位 カトレア



テニポン教室

参加者募集!!

♪ぼんぼんテニポンテニポンぼん♪

ルールは簡単!! 楽しくできるから、知らず知らずに汗をかくほどの運動量♪まずはやってみないと始まらない♪お気軽にどうぞ♪

♪日 時 昼の部 2/25(水) 午後1時30分～午後3時30分
夜の部 3/7(土) 午後7時～午後9時

♪会 場 久慈市民体育館

♪対 象 小学生以上の市民

♪定 員 ペア10組 (20名)
※お一人での参加でもOKです!

♪参加料 無 料

♪持ち物 運動できる服装・中履き

♪参加申込 申込先・問合せ先は4面下記をご覧ください。

テニポンってどんな競技??

テニスとピンポンをあわせた軽スポーツです!

バドミントンコート of 広さで行い、誰でも気軽にできます!!



ラケット



ボール



心にやさしく、生きがいを大切に

Shiroto Clinic **しろと内科クリニック**
循環器科

受付時間	月	火	水	木	金	土	休診日 日曜・祝日 第3土曜日 ※木曜午後はペースメーカー外来(予約制)および訪問診療(要予約)などの為一般外来は休診です。
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 2:30~5:30	○	○	○	×	○	○	

院長 白戸 隆洋

電話 61-3330 FAX 61-3332

〒028-0022 久慈市田屋町1-35-1

ホームページ <http://www.shiroto.jp/>

黒豆 ケーキ 黒豆 セリー Takeya Seika

TAKEYA (有)竹屋製菓

本社・工場 〒028-0014 TEL 0194-52-3710
岩手県久慈市旭町8-2-2 FAX 0194-52-2808
やませ土風館 TEL 0194-52-7645

お客様フリーダイヤル ☎0120-104030

E-mail takeya@rnac.ne.jp

税の相談承ります

外里文人税理士事務所

東北税理士会 久慈支部所属

事務所 久慈市巽町1丁目56

TEL 52-3141

FAX 52-0022

体育施設利用調整会議のお知らせ

体育施設の利用調整会議を行います。

下記施設の定期的貸切利用を希望する団体等は、どなたでもご参加ください。

- 1 期 日 平成21年3月5日(水) 18:30～
 - 2 会 場 久慈市民体育館 会議室
 - 3 調整施設 久慈市民体育館・久慈市第二体育館
 - 4 調整期間 平成21年4月1日～
平成21年11月30日
 - 5 申込方法 利用予定調査票(調整施設にあります。)を
2月25日(水)までに久慈市民体育館へ提出してください。
(FAXでも可。会議当日調整を行います。)
- ※その他詳しくは社団法人久慈市体育協会まで
お問い合わせください。
電話 61-3353 FAX 52-2232



▶▶▶ 3月主な行事予定

行事名	日時	場所
久慈小学校区スポーツ少年団交流大会	8日(日) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
平成20年度 室内ゲートボール大会	13日(金) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
ソフトテニス協会主催 ソフトテニス教室	14日(土) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
インドアソフトテニス大会 ママさん・シニアの部	15日(日) 9時～	久慈市民体育館 メイン・サブアリーナ
インドアソフトテニス大会 一般の部	22日(日) 9時～	久慈市民体育館 メイン・サブアリーナ



あなたのトレーニング方法を見直してみませんか!?

Let'sフィジカルトレーニング

トレーニング入門

- ◇開催日 平成21年3月14日・21日 土曜日
- ◇時 間 13時～16時
- ◇会 場 久慈市民体育館 会議室・サブアリーナ
- ◇対 象 久慈管内の高校生及び一般
- ◇定 員 各回30名
- ◇参加料 各回 高校生200円 一般300円
- ◇持ち物 運動できる服装・上履き
- ◇その他 ご都合の良い日をお申し込みください。
すべての回にお申し込みいただくこともできます。

内 容

- 13:00～14:30 講義
基礎知識を学びましょう。体力測定も行います。
- 14:30～16:00 実技
トレーニングの流れを実践!!
※コーディネーションTRやストレッチ体操を一
緒に行い身体を動かしましょう!

※コーディネーショントレーニングとは?

脳や神経を鍛えよう!!
状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断して具体的に筋肉を動かす。という一連の過程をスムーズに行う能力を鍛えることです。



申し込み・問い合わせ先

社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353
E-Mail taikyo@kuji-sports.jp



みちのくコカ・コーラボトリング株式会社
MICHINO COKA-KOOLA BOTTLING CO., LTD. (株)コーラ販売部 Coca-ColaはThe Coca-Cola Companyの登録商標です。

建設業・警備業・建築物環境衛生総合管理業
産業廃棄物収集運搬・劇毒物一般販売業

株式会社 つしま

久慈市門前5-8-3
TEL0194(52)7377・FAX(52)7388

指定
介護療養型
医療施設

内 科

外 科

整形
外科

肛門
外科

社団医療法人祥和会

久慈恵愛病院

一般病床と療養病床有
院長/河野 貫治

【診療時間】 午前9:00～12:00
午後1:30～5:00
【休 診】 土・日・祝日

TEL 0194-52-2311

FAX 0194-52-2315

久慈市湊町17-100