

体協くじ

第48号 平成22年2月15日
発行 社団法人久慈市体育協会
〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3
久慈市民体育館内
TEL 61-3353 FAX 52-2232
E-mail taikyo@kuji-sports.jp
URL http://kuji-sports.jp/

□□□ 社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業 スポーツ講演会 □□□



なかむら たけし
中村 豪氏

鉄腕・工藤やイチローを育てた育成のプロが語る 『人生のレギュラーを目指せ!』

元愛工大名電高校・豊田大谷高校野球部監督
工藤公康、イチローなどの野球選手を育てた育成のプロ。子ども達と寝食を共にする全国でも数少ない合宿生活を通じて、常に同じ目線で接し、「感謝」「礼儀」「チームワーク」「忍耐」等を大切にする教育を行う。
その愛情に溢れる教育は、野球だけではなく“人生のレギュラー”を目指す指導として注目を集める。

■主な職歴・経歴

- 1942年 愛知県名古屋市生まれ
- 1978年 愛工大名電高校野球部に就任。以後20年間に春2回、夏3回の甲子園出場に導く。
- 1981年 工藤公康投手も活躍により甲子園4強入りを果たす。
- 2006年 その功績が認められ、日本高等学校野球連盟が選手の育成に長年貢献した指導者に贈る「育成功労賞」を受賞。教え子には、工藤公康、イチロー、山崎武志らがあり、彼らをはじめ総勢13名のプロ野球選手を送り出した。

■著書

『イチローに教えたこと、イチローに教えられたこと～恩師が語るイチローの原石時代』

- ◆日時 平成22年3月13日(土) 9時30分～11時30分
- ◆場所 久慈市民体育館サブアリーナ
- ◆内容 スポーツ講演会『人生のレギュラーを目指せ!』
- ◆講師 中村 豪氏(元愛工大名電高校・豊田大谷高校野球部監督)
- ◆対象 中学生・高校生および一般
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 平成22年3月6日(土)までに電話またはFAXにてお申込みください。申込用紙は久慈市民体育館・久慈市民柔剣道場にあります。
- ◆問合せ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内・4面下記をご覧ください)



真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
お気軽にお電話ください。



久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

●暮らしと電機安全

2月

今月は「省エネルギー月間」です。

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっております。限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。

財団法人東北電気保安協会
久慈市門前第3地割116番地2
久慈事業所
TEL 0194-52-1612



税の相談承ります

外里文人税理士事務所

東北税理士会 久慈支部所属

事務所 久慈市巽町1丁目56
TEL 52-3141
FAX 52-0022

第4回久慈市民体育大会 表彰式



優勝 河北体育協会
 準優勝 山形地区体育協会
 第3位 長内体育協会



平成21年12月23日久慈プラザホテルにおいて、第4回久慈市民体育大会閉会式が行われ、5月から続いた熱戦が閉幕しました。

河北体育協会が総合優勝し、大会4連覇を果たしました！

今大会の各種目競技に参加いただいた皆様、種目別協会等関係者各位にお礼申し上げます。ありがとうございました。

♪♪ 各競技種目優勝地区 ♪♪



卓球	長内体育協会	ソフトテニス	久慈湊体育協会
ママさんバレーボール	河北体育協会	サッカー	大川目町体育協会
ゲートボール	山形地区体育協会	ソフトバレーボール	山形地区体育協会
ソフトボール	侍浜町体育協会	継走	河北体育協会
軟式野球	長内体育協会	パークゴルフ	山形地区体育協会
バドミントン	宇部町体育協会	バスケットボール	小久慈町・山根町体育協会



第20回久慈市スポーツ少年団

ひっぱれ

ひっぱれ



久慈湊オリオンズスポ少A

交流綱引大会

平成21年12月6日（日）天神堂ファイターズスポ少の田表主良くんの選手宣誓のもと、標記大会が開催されました。

館内には子ども達の元気な声が響き渡り、力の限り綱を引きました！！

成績は、優勝 久慈湊オリオンズA、準優勝 高砂、第3位 大川目わかぼとなりました。



平成21年度岩手県公立武道館協議会武道指導者派遣事業

中・高校生剣道教室

平成21年12月19・20日、全日本剣道連盟教士七段 岩崎敬郎先生・同中村信男先生を迎え、標記教室が2日間にわたり行われました。

久慈広域から集まった中・高校生約100名に実技や講話など熱心に指導していただきました。

参加者は一言も聞き洩らすまいと真剣なまなざしで見つめていました。



平成21年度社団法人久慈市体育協会 自主事業

『囲碁ボール大会』



平成21年12月20日（日）標記大会が久慈市民体育館において開催されました。

大会は小学生から高齢者まで16チームの参加があり、チーム間の交流が図られ和やかな雰囲気の中行われました。



優勝 平山Aチーム

初心者の方大歓迎!!

トレーニング入門

開催日 平成22年3月6日(土)・27日(土)
 時間 13:30~15:30
 会場 久慈市民体育館会議室
 対象 久慈管内の高校生及び一般
 定員 各回30名
 参加料 各回：高校生200円/一般300円
 持ち物 運動できる服装・飲料水
 その他 ご都合の良い日をお申し込みください。
 申込先 4面下記をご覧ください。

筋力トレーニング

自宅で出来る簡単な運動を紹介します!!無理のない正しい方法を身に付ける事で基礎代謝を上げ、太りにくい体を作りましょう。

コーディネーショントレーニング

状況を目や耳などの五感で察知し、それを頭で判断して筋肉を動かすという一連の過程をスムーズに行う能力を養います。

ストレッチ運動

運動前に行うストレッチは、怪我の防止や筋温を上昇させ、血液の流れを良くします。運動後には疲労物質を効率よく除去してくれます。見落としがちなストレッチの疑問を解消しましょう!



ルーシーダットンも募集です!! (タイ式健康体操)

2~3月 月曜日全4回
1回目は2月22日(月) 13~14時です!!
詳しくは4面下記までお問い合わせください。

ふゆの雪山でたくさんあそぼう!!

in平庭高原スキー場

雪山あそび隊 隊員募集!!



2月28日(日)/3月6日(土)

♪マニアトラッキング体験

『スノーシュー』(雪の上をらくちんに歩く道具)をはいて、雪上の動物の足跡や食事をしたあとのフンなどを見つけ動物の生活を想像してみよう!! 野生の動物に会えるかも・・・

♪スノーモービル体験

2人乗りのエンジンつきのソリに乗ってみよう!!スリル満点まちがいなし!! 親子でもインストラクターとの同乗でもOK。

♪ソリあそび体験

特設の高速ソリコースで大型チューブソリであそぼう!! myソリ持参でもOKです。

時刻	内容
9:00	久慈市役所出発
9:10	久慈市民体育館出発
9:50	平庭高原スキー場到着
10:00	アニマルトラッキング体験
12:00	昼食
13:00	スノーモービル体験、ソリあそび体験
14:30	平庭高原出発
15:10	久慈市民体育館到着 解散
15:20	久慈市役所到着 解散

☆参加対象 小学3年生以上の児童とその保護者、または児童だけでも参加できます。

☆定員 親子10組(定員になり次第締め切ります。)

☆参加料 500円(スノーモービル利用料金)

☆持ち物 昼食、防寒着、防寒具、長靴など

- ☆その他
 - ・バス送迎あります。申込みの際に集合場所をご確認ください。
 - ・両日とも同じ内容で実施しますので、ご都合の良い日にご参加ください。
 - ・昼食は持参するか、食堂も利用できます。その場合は自己負担となります。
 - ・天候により中止となる場合がありますのでご了承ください。

☆申込先 久慈市民体育館 ※4面下記をご覧ください。





久慈市体育協会からのお知らせ

◆久慈市長選挙開票所について

3月13日(土)・14日(日)久慈市長選挙の準備・開票所となるため、久慈市民体育館は全館(トレーニング室等含む)終日利用できません。大変ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

※3月13日(土)につきましては、トレーニング室等一部利用可能です。

◆久慈総合運動場・久慈市民庭球場が開場します!!

4月1日の開場予定ですが、積雪、グラウンド状況により開場が4月中旬頃になる場合があります。大変ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

※総合運動場テニスコートは4月1日より利用可能です。



体育施設利用調整会議を開催します

体育施設の利用調整会議を行います。

下記施設の定期的貸切利用を希望する団体等は、どなたでもご参加ください。

- 1 期 日 平成22年 3月8日(月) 18:30~
- 2 会 場 久慈市民体育館 会議室
- 3 調整施設 久慈市民体育館・久慈市第二体育館
- 4 調整期間 平成22年4月1日~
平成22年11月30日
- 5 申込方法 利用予定調査票(調整施設にあります。)を
2月28日(金)までに久慈市民体育館へ提出
してください。
(FAXでも可。会議当日調整を行います。)



※その他詳しくは社団法人久慈市体育協会まで、お問い合わせください。(下記をご参照ください。)

~~小さな掛金・大きな補償~~

△△△平成22年度△△△

スポーツ安全保険のお知らせ

◇受付期間

平成22年3月1日から平成23年3月30日

◇保険期間

平成22年4月1日午前0時より平成23年3月31日午後12時まで

◇加入できる団体

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う
5名以上の社会教育関係団体

◇加入依頼書 設置場所

各市町村体育協会、教育委員会、体育施設の窓口にあります。

☆掛金・補償額等詳しくは加入依頼書をご覧ください。

◇加入に関する問合せ先

〒020-0133

盛岡市青山四丁目13番30号(財)岩手県体育協会会館内

(財)スポーツ安全協岩手県支部

TEL 019(648)0400 FAX 019(648)1600

3月主な行事予定

行事名	日時	場所
久慈フィースポーツクラブ主催 ファミリーフットサル交流会	6日(土) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ
平成21年度 久慈市ミニバスケット・ ジュニア冬季指導者講習会	6日(土) 9時~	久慈市民体育館 サブアリーナ
平成21年度久慈管内ジュニア バスケットボール1年生交流大会	7日(日) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ
平成21年度 室内ゲートボール大会	12日(金) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ
久慈市ソフトテニス協会主催 ソフトテニス教室	20日(土) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ
久慈市ソフトテニス協会主催 インドアソフトテニス大会 ママさん・シニアの部	21日(日) 9時~	久慈市民体育館 メイン・サブアリーナ
久慈フィースポーツクラブ主催 久慈小学校区交流ソフトバレー大会	27日(土) 9時~	久慈市民体育館 メインアリーナ
久慈市ソフトテニス協会主催 インドアソフトテニス大会 一般の部	28日(日) 9時~	久慈市民体育館 メイン・サブアリーナ

申し込み・問い合わせ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) 毎週火曜日 休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
TEL 61-3353 E-Mail taikyo@kuji-sports.jp