

体協くじ

社団法人久慈市体育協会

〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3

TEL 61-3353 FAX 52-2232

URL <http://kuji-sports.jp/>

社団法人久慈市体育協会スポーツ振興事業 **スポーツ講演会**



『脳科学と心理学から、 君のすばらしい潜在能を引き出す!』

心や体のメンタルでモチベーションアップ指導を行い、プラス思考・ストレス解消、集中力・潜在能を発揮する方法、健康・ケガ予防法など伝授します。

理学博士・メンタルトレーナー **金井 克行 氏**

学生時にケガで悩まれた経験を活かし治療家の道へ進み、体のケアのみならず、心のケアも重要であることを痛感しメンタルトレーナーとしても活躍。

◇日時 平成25年 3月16日(土) 10時～

◇会場 久慈市民体育館

◇内容 「脳科学と心理学から、

君のすばらしい潜在能を引き出す!」

◇講師 理学博士・メンタルトレーナー 金井 克行 氏

◇対象 中学生・高校生・一般

◇参加料 無 料

◇申込方法

3月10日までに所定の申込用紙に記入のうえ久慈市民体育館までお申込下さい。または電話にてお申込み下さい。



第7回久慈市民体育大会 表彰式

河北体育協会 **7連覇!!**

第7回久慈市民体育大会は、10月21日のユニカール競技をもって地区対抗種目が終了し、12月23日(日)久慈グランドホテルに於いて表彰式が行われました。

5月から熱戦が繰り広げられた市民体育大会は河北体育協会が総合優勝し、大会7連覇をはたしました!!



総 合 成 績

優勝	河 北	133点	7位	久 慈 湊	84点
準優勝	山 形 地 区	128点	8位	夏 井 町	79点
第3位	侍 浜 町	112点	9位	中 央 ・ 下	75点
4位	小 久 慈 町	110点	10位	久 慈 上	72点
5位	大 川 目 町	104点	11位	宇 部 町	65点
6位	長 内	92点	12位	山 根 町	5点

なでしこJAPAN
監督が来館!!

久慈市サッカー協会主催

『少年、少女にサッカーを通じた笑顔の教室』



サッカー女子日本代表監督
佐々木 則夫 監督



平成25年1月15日（火）久慈市サッカー協会主催、小中学生対象の標記教室が、現サッカー女子日本代表監督の佐々木則夫氏を招いて開催されました。

対話の時間では、なでしこJAPANの4つのキーワード『ひたむきさ』『芯の強さ』『礼儀正しさ』『明るさ』を持って失敗を恐れずチャレンジすること、夢を持つことの大切さを説き、遊びの時間では、体の動かし方・ボールタッチなど子供たちと楽しく汗を流していました!!

平成25年 4～7月 体育施設利用調整のお知らせ

体育施設の利用調整を行います。
下記施設の定期的な貸切利用を希望する団体等は「利用調査票」を久慈市民体育館まで提出してください。

- 調整施設 久慈市民体育館
久慈市第二体育館
- 調整期間 平成25年4～7月
- 申込受付期間 2月20(水)まで

～ 調整の流れ ～

1. 期日内に調査票を提出してください。
2. 当協会にて調整します。
3. 調整後、各団体等へお知らせいたします。

◆◆◆ 施設開場のお知らせ ◆◆◆

4月より下記施設が開場します。

※積雪・グラウンド・整備状況により中旬ごろになる場合があります。ご了承願います。

- ・久慈市民庭球場 ・久慈市民マレットゴルフ場
- ・久慈総合運動場(競技場・テニスコート)



おめでとうございます!!

第14回岩手県空手道選手権大会

優勝

幼児クラス 個人形

延足 純那くん



昨年の12月2日（日）標記大会が行われ、土風館空手教室の延足純那くん（久慈幼稚園）が幼児形の部で見事優勝しました!!

純那くんは組手でも3位入賞しており「来年は組手でも優勝したいです!」と元気に抱負を語ってくれました!!

😊 平成25年度 スポーツ安全保険

- 受付開始日 平成25年3月1日より
- 保険期間 平成25年4月1日～

加入に関する問合せ先
スポーツ安全協会岩手県支部
Tel 019-648-0400

平成26年3月31日

申込み
問合せ先

社団法人久慈市体育協会
Tel 61-3353

毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
E-mail taikyo@kuji-sports.jp