

●第82号 2017年 5月1日

●発行

一般社団法人久慈市体育協会

〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3

TEL 61-3353 FAX 52-2232

URL <http://kuji-sports.jp/>

体協くじ

第12回久慈市民体育大会 総合開会式

平成29年 5月14日 (日) 9時開催!!

第12回久慈市民体育大会総合開会式は、5月14日(日)久慈市民体育館で行われ、競技はオープン競技5種目、12地区11チーム対抗競技が13種目行われます!!



◎ 第12回久慈市民体育大会日程及び会場(地区対抗競技)

競技種目	開催日	会場	競技種目	開催日	会場
ママさんバレーボール	5月14日 (日)	久慈市民体育館	サッカーボール	6月25日 (日)	久慈総合運動場
ゲートボール	5月14日 (日)	久慈川河川公園	ソフトバレーボール	7月9日 (日)	久慈市民体育館
バドミントン	5月21日 (日)	久慈市民体育館	バスケットボール	8月20日 (日)	久慈市民体育館
軟式野球	5月28日	久慈市営野球場	継走	8月20日 (日)	久慈川河川公園
	6月4日 (日)		パークゴルフ	8月27日 (日)	平庭高原
	6月11日		ソフトボール	9月3日 (日)	長内中学校グラウンド
ソフトテニス	5月28日 (日)	久慈川河川公園	ユニカール	10月15日 (日)	久慈市民体育館
卓球	6月11日 (日)	久慈市民体育館			

久慈市スポーツ少年団活動紹介

全国70万1千人の子どもたちが、スポーツを通して「こころとからだの成長」を体感している「スポーツ少年団」。市内のスポーツ少年団をいくつかご紹介いたします。



団名	種目(対象)	活動時間等		
		曜日	時間	場所
大川目わかば スポーツ少年団 <small>野球大好きな子供と大人が元一杯活動しています。</small>	野球 (小学生)	水・木 土・日	16:30 ～19 9～12	大川目小学校 グラウンド (冬季大川目市民 センター)
山形ジュニアベースボールクラブ スポーツ少年団 <small>気軽に見学に来てください。入団お待ちしております。</small>	野球 (小学生)	水 土・日	18:30 ～20 9～12 (土～16時)	山形中学校 グラウンドほか
高砂スポーツ少年団 <small>団員10名で活動中。一緒に楽しく活動してみませんか？</small>	野球 (小学生)	火・木 土・日	17～ 18:30 9～12	平山小学校 グラウンド 半崎緑地公園 グラウンド
小久慈プレイヤーズ スポーツ少年団	野球 (小学生)	土・日	8～12	旧長内中学校 グラウンド
北竜ジャイアンツ スポーツ少年団	野球 (小学生)	火 木 土・日	16～18 15～18 8～17	宇部小学校 グラウンド 不定
久慈剣道スポーツ少年団 <small>小学生～一般愛好者まで幅広い年代で活動しています。</small>	剣道 (小/中学生)	水・金	18:30 ～ 20:15	久慈市民柔剣道場
久慈市空手 スポーツ少年団	空手道 (小学生)	月	19～21	久慈市民体育館
侍浜柔道教室 スポーツ少年団	柔道 (小/中学生)	月/火/木 (小学生) 火・木 (中学生)	16:30 ～18:30 18:30 ～20:30	侍浜ふれあい 交流センター
久慈来内ジュニア スポーツ少年団 <small>7月の全国大会に向けて練習中です。団員募集中。</small>	ゲートボール (小～高校生)	月～金	16:30 ～18	来内ゲートボール場
久慈ソフトテニス スポーツ少年団 <small>一緒にテニスをやりませんか？待ってまーす！</small>	ソフトテニス (小学生)	月 土	16～18 10～12	久慈川河川公園 久慈川河川公園 (冬季市民体育館)
長内サッカー スポーツ少年団 <small>1年生から入団可。見学・体験入団も随時受付中。</small>	サッカー (小学生)	火 水 金	17:45 ～19:15	長内小学校 グラウンド
久慈ひまわりハレポール スポーツ少年団 <small>会費月2,000円。姉妹の妹は半額です。</small>	ハレポール (小学生)	火 水 土	18～20 13～17	久慈小・久慈湊小 久慈市民体育館 久慈小学校
久慈ハレポールクラブ スポーツ少年団	ハレポール (小学生)	火・木 土	17～19 9～12	サンエール
長内中バレーボール スポーツ少年団	バレーボール (中学生)	水 木 金	17～19	長内中学校体育館
久慈中バスケットボール スポーツ少年団	バスケットボール (中学生)	月 火・木	17:30 ～19:30 17～19	久慈市民体育館 久慈中学校体育館

◆久慈市スポーツ少年団の登録一覧は、市体協ホームページから閲覧できます(昨年度登録時)。

<http://kuji-sports.jp/sposyo/index.html>

◆各少年団への問い合わせは、下記、市体協事務局までお願いいたします。

▶▶▶トレーニング室利用のご案内

◆利用対象

高校生以上で、『初回講習会』
を受講された方

◆利用時間

9:00～21:00

◆利用料 高校生 210円

一般 310円



●初回講習会について

各種機器の正しい使用方法を知っていただくと同時に、皆様
が安全に気持ちよく利用していただくために行うものです。
約1時間の講習で、予約が必要となります。(定員各回5名)

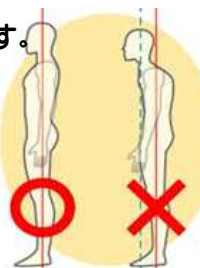
※講習会開催日時 毎週 木・日曜日 10・14・18時より

※料金 初回登録料(会員カード発行代)200円+利用料

一目指そう!姿勢美人一

さする!ゆらす!などのゆったりとした簡単な
動きで、**筋肉の緊張をほぐす**ことで**身体のゆがみ**
や**姿勢を整えます**。

肩こりや、腰痛緩和にも効果的です。
こころもからだもリラックス体験
してみませんか?



★教室名:コンテシヨニング教室

★開催日:毎週月曜日

★開催時間:13:30～14:30

★開催場所:市民体育館会議室

★持ち物:バスタオル2枚、フェイスタオル1枚

参加料等詳しくは下記まで問い合わせください。

第11回久慈市体育協会長杯マレットゴルフ大会

★会場 久慈市侍浜マレットゴルフ場

★日時 平成29年6月18日(日)

受付 8:30～

★対象 小学校4年生以上

★参加料 500円

★申込方法

申込用紙に記入し、下記申込期限までに久慈市民体
育館及び各マレットゴルフ場へ 申込み下さい。

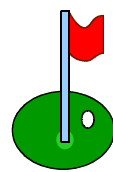
★申込用紙設置場所

久慈市侍浜マレットゴルフ場、久慈市宇部マレット
ゴルフ場、久慈市民体育館

★申込期間

平成29年5月20日(土)より

平成29年6月10日(土)まで



申込み
問合せ先

一般社団法人久慈市体育協会 毎週火曜日休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)

Tel 61-3353

E-mail taikyo@kuji-sports.jp