



第24回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会

11月3日に夏井町周辺で開催される「久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会」の参加者を募集します。開催要項や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

大会当日は、駅伝コースが9時から12時まで車両通行止めとなります。車で来場する人は迂回をお願いします。

▶日時…11月3日(日)9時30分～

▶会場…もぐらんぴあ周回コース (右図面)

| 部門 | 距離 |
|------------|------------|
| 中学校の部(男・女) | 1周3.0km×6人 |
| 高校の部(男・女) | 1周4.0km×4人 |
| 一般4区間の部 | 1周4.0km×4人 |
| 一般6区間の部 | 1周3.0km×6人 |
| 小学生の部 | 1周1.5km×4人 |

▶大会HP…<http://www.kuji-sports.jp/event/mogu.html>



▶申込期限…10月17日(木)



お知らせ・参加者募集

参加者
募集

市民剣道教室

世界の剣士や青少年に、剣道に関する事業を行っている「武徳和心会」との共催で剣道教室を開催します。講師の一人で、ノーベル賞に近いといわれている、大阪大学の長峯健太郎教授による講演会も行われます。

【剣道教室】

▶日時・会場…10月12日(土) 8時30分～17時・市民体育館
13日(日) 8時30分～12時・久慈小学校体育館

▶講師…NPO法人 武徳和心会 15人

【講演会】

▶日時・会場…10月12日(土) 9時15分～10時15分・市民体育館

▶講演内容…「直接撮像された巨大ブラックホールと宇宙におけるその進化」



お
知
せ

体育の日 施設無料開放

10月14日の体育の日に、各体育施設を無料開放します。皆さんご利用ください。

▶日時…10月14日(月・祝) 9時～17時

▶対象施設…市民体育館、第二体育館、柔剣道場、市民庭球場、マレットゴルフ場(侍浜・宇部)、総合運動場

お
知
せ

久慈市民体育大会ラストスパート!

久慈市民体育大会も残り1競技。10月6日平庭高原パークゴルフ場で行われるパークゴルフ競技を残すのみとなりました。選手の皆さんのご健闘をお祈りしています。

【各競技優勝チーム】

| 競技 | 優勝チーム | 競技 | 優勝チーム |
|---------|-------|----------|-------|
| ママさんバレー | 小久慈町 | ソフトバレー | 山形地区 |
| ゲートボール | 大川目町 | サッカー | 長内 |
| バドミントン | 河北 | ユニカール | 山形地区 |
| 軟式野球 | 河北 | ソフトボール | 河北 |
| ソフトテニス | 小久慈町 | バスケットボール | 小久慈町 |
| 卓球 | 長内 | | |

参加者
募集

運動教室開催中!

久慈市体育協会では、各種運動教室(第3期10月～12月)を開催しています。定員に達していない教室は中途参加できます。料金や詳細は問い合わせください。

第3期(10月～12月)

| 教室名 | 回数 | 日時など |
|---------|------|------------------|
| ピラティス | 全9回 | 月曜 18時30分～19時30分 |
| ウォーキング | 全3回 | ※定員に達しました |
| エアロビクス | 全13回 | 水曜 18時15分～19時15分 |
| ストレッチヨガ | 全12回 | 木曜 14時～15時 |
| ハタヨガ | 全11回 | 金曜 18時30分～19時30分 |
| クライミング | 全3回 | ※定員に達しました |

申込み・
問い合わせ先

一般社団法人久慈市体育協会

☎ 61-3353 Mail taikyo@kuji-sports.jp
休毎週火曜日

